



**American
Stroke
Association.**
A division of the
American Heart Association.

Afasia

Cómo traspasar las barreras de comunicación

¿Qué es la afasia?

La afasia es un trastorno del lenguaje que afecta la capacidad para comunicarse. Sus causas más frecuentes son lesiones por un ataque o derrame cerebral en áreas del cerebro que controlan el habla y el lenguaje.

Tengo afasia.



Tómate tu tiempo

Es posible que tardes un poco en decir las palabras.



Comunícate a las personas lo que funciona mejor para ti

¿Deseas que formulen la pregunta de diferentes maneras o que la repitan? Díselos.



Utiliza dispositivos de asistencia

Utiliza fotografías, diagramas, lápiz y papel u otras herramientas útiles.



Está bien sentir frustración

No te culpes si tartamudeas o te trabas en tus palabras. Ten paciencia contigo mismo mientras aprendes lo que funciona para ti.

Necesito comunicarme con una persona que tiene afasia.



No compliques las cosas

Utiliza oraciones breves y simples.



Ten paciencia

Concede bastante tiempo para que te respondan. Habla con la persona que tiene afasia, no para dicha persona.



Elimina las distracciones

Apaga las radios y los televisores. Enfócate en la persona con afasia.



Sé creativo

Intenta escribir, hacer gestos, dibujar o utilizar dispositivos como teléfonos inteligentes y tabletas.



Confirma

Repite lo que crees que la persona dijo o quiso decir.

Lo que debes hacer si te bloqueas:

1. Admite que tienes problemas.
2. Repasa lo que dijiste hasta ese momento.
3. Decide si deseas continuar con dicho tema o volver a hablarlo más tarde.
4. Prueba un método diferente de comunicación, como dibujar, hacer gestos con las manos, etc.

Datos sobre las personas con afasia:

1. Las personas con dicha afección se comunican de manera diferente, pero tienen la misma inteligencia que tenían antes de que presentaran afasia.
2. Por lo general, escuchan bien, por lo que hablar más fuerte no ayuda.
3. Su afección implica que deberás comunicarte con ellas de manera diferente.



**National
Aphasia
Association**

**Aprenda más en
stroke.org/Aphasia**